

JE (RÉE) MON ACTIVITÉ À LA CAMPAGNE

20 Ans



À Petits PAS

Terre de Création
graine d'écologie...

NORD / PAS DE CALAIS





EDITO

10 ans la moitié de 20 ans...

Deux belles dates anniversaire pour avancer et regarder vers...

20 ans d'A Petits PAS déjà parcourus... **10 ans** de couveuse d'activités pour avancer. Comme une ritournelle semée au vent, virevoltant au dessus de la sinistrose ambiante, les porteurs de projets accompagnés en couveuse nous ont fait entendre ce refrain :

Je crée, tu crées, elle crée, il crée, nous créons..... nous créons !..... nous CREONS :

C comme **CROIRE** en son projet ; énergie du porteur de projet, dynamique pour avancer, utopie peut-être, rêve surement !

R comme **RESEAU**, réseauter ; mettre en commun, partager, faire circuler, relancer, solliciter, voilà le secret du porteur !

E comme **ETRE** à mon rythme ; être juste, bien rythmé, bien cadencé ; enjeux du respect de ce rythme par la couveuse.

O comme **OSER** ; le premier pas, le plus dur, le plus grand, avancer c'est faire un pas !

N comme **NOUVEAU** ; accueillir la nouveauté de la création, se laisser bousculer par elle, l'accueillir avec sérénité !

S comme **SOUTIEN** ; soutien et accompagnement les deux pieds de la couveuse !

CREONS... en réponse à **REVONS...** Et ce **V** il est là pour aller Vers des **Valeurs...** C'est ce qui relie chaque porteur, chaque créateur, chaque rêveur. Donner du sens à sa Vie, respecter ses Valeurs c'est ce petit plus dont parlent les porteurs de projet lorsqu'ils disent leur pourquoi, de leur passion, de leur vitalité.

Portraits, interviews, témoignages, les porteurs de projet accompagnés dans la couveuse durant cette année 2015, nouveaux entrants, en cours de test ou en sortie...

Autant de couplets pour montrer les différents chemins vers la création d'activités.

SOMMAIRE

Edito	p.2
Sommaire	p.3
La couveuse et ses Partenaires	p.4
la couveuse en chiffres	p.6
Portraits croisés	p.7
Maraîchage : Antoine, Hugues et Dorothee	p.8
Boulangerie : Frédéric, Martine et Sébastien	p.10
Bien-être : Gaëlle et Emmanuelle	p.12
Ils sont récemment entrés en couveuse : Emilie, Véronique et Thibault	p.14
Paroles d'anciens	p.16
Arnaud Rollin : La progression pas à pas	p.17
Natacha Dorobisz : Rencontrer des personnes de confiance	p.17
Denis Gheerardyn : Trop petits pour rester isolés !	p.18
Charlotte Cadot : Entre partage et confiance en soi	p.18
Geoffrey Hénaut : Eviter de cogiter !	p.19
Claire Rombaux : Plonger dans les réalités...sans pression	p.19
Nicolas Libert : Cultiver la liberté	p.19
Annuaire	p.20
Quelques partenariats marquants de 2015 :	p.23



LA COUVEUSE ET SES PARTENAIRES

LA COUVEUSE, UN OUTIL POUR QUI ?

La couveuse est ouverte à toutes et tous

- Vous vous lancez dans un projet de création d'entreprise ?
- Vous hésitez encore à créer et voulez prendre le temps de faire votre chemin ?
- Vous êtes expérimentés mais avez besoin d'un statut transitoire avant de vous lancer ?



LA COUVEUSE, UN OUTIL POUR QUOI ?

- Testez la viabilité économique de votre projet en commercialisant vos produits et services
- Trouvez un équilibre entre vos aspirations et ce qui est de l'ordre du possible
- Vivez au quotidien comme responsable d'activité et ajustez votre projet



LA COUVEUSE, C'EST QUOI CONCRÈTEMENT ?

- Un cadre juridique : vous disposez d'un numéro de SIRET avec lequel vous pouvez exercer
- Un accompagnement individuel et collectif : Atelier, entretien, formation...
- Une dynamique d'échange avec d'autres porteurs : Café création, journée couveuse, groupe de soutien
- Un appui comptable et administratif



CAPE : CONTRAT D'APPUI AU PROJET D'ENTREPRISE

Lors de votre entrée en couveuse vous signez un CAPE pour une période d'environ 1 an. Ce contrat est régi par la loi Dutreil sur l'initiative économique.

- Il offre un cadre légal d'activités économiques sans avoir à créer son statut juridique
- Il permet au bénéficiaire de développer son activité en conservant ses droits (indemnités chômage, RSA...)
- Ce contrat permet par ailleurs une couverture concernant l'assurance et les accidents du travail

L'ACCOMPAGNEMENT DE LA COUVEUSE

- Respecter l'autonomie et le rythme du porteur de projet
- Travailler le lien entre son projet de création d'entreprise et son projet de vie
- Construire un parcours, des étapes d'accompagnement
- Favoriser l'échange, la coopération entre les porteurs
- Travailler l'insertion du projet sur le territoire
- Encourager les pratiques solidaires et durables dans l'entreprise

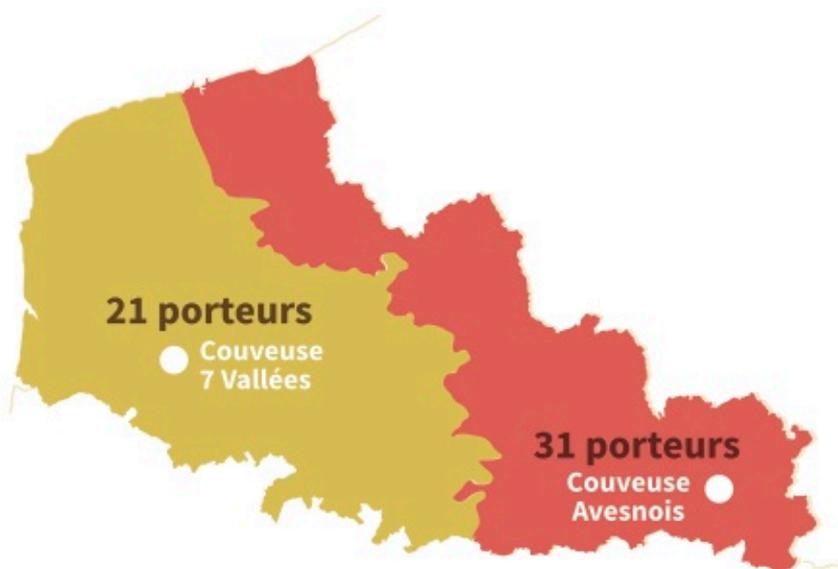


Des journées de rencontre ont lieu tous les deux mois.
Elles sont ouvertes aux personnes qui s'interrogent sur leur entrée en couveuse.

LA COUVEUSE EN CHIFFRES

... PORTEURS DE PROJET

2015
52
PORTEURS



ENTRÉES

24

(OUVEUSES
(HRYSALIDE

16

SORTIES

- 7 créations
- 7 retours à l'emploi
- 2 autres



25
Hommes



27
Femmes

25 PORTEURS
AGRICOLES



MOYENNE
D'ÂGE : **38** ANS

(CHIFFRE D'AFFAIRE DES PORTEURS

→ 327 000€ de chiffre d'affaires en 2015



PORTRAITS (ROISÉS)

MARAÎCHAGE :

ANTOINE, HUGUES ET DOROTHÉE



ANTOINE : A l'écouter, Antoine est un peu là par hasard... Les chemins que la vie parfois ouvrent à nous. Pourtant il a toujours été dans le secteur agricole, il est allé à la rencontre des bonnes personnes au bon moment et il n'hésite pas à créer les occasions pour se faire connaître...

Sa création d'activité de maraîchage bio est gonflée d'optimisme et de prise de risques nécessaires pour y arriver.

HUGUES : La voix d'Hugues ne laisse pas indifférent, elle invite à l'écoute et rend compte par sa profondeur de la profondeur des chemins pris. Il aurait pu rester dans son bureau chauffé comme il dit ... avec un salaire convenable ... sans surprise c'est la question du sens qui l'a fait changer ... Il n'est pas du genre à sauter sans filet on dirait, plutôt à mettre toutes les chances de son côté et y aller en sécurité, avec confiance.



DOROTHÉE : Elle a toujours eu un râteau dans les mains Dorothée, pourtant elle travaillait derrière un bureau jusqu'au grand saut vers le maraîchage. A l'entendre dérouler sa vie, on sent un regard très avisé sur elle-même, sur pourquoi elle en est là et sur sa recherche de liberté et d'accomplissement. Elle est passionnante et éclaire la réflexion tant elle est en perpétuel mouvement.

DES RACINES AU PROJET

Hugues : J'étais dessinateur industriel. J'ai pratiqué pendant 12 ans dans le secteur. J'étais aussi bénévole chez Greenpeace. J'ai appris beaucoup de choses-là aussi. Ça me faisait réfléchir et j'étais curieux. Il fallait que je retrouve du sens et des valeurs. J'ai creusé ce qui m'intéresserait : l'agriculture et le bâtiment.

Antoine : Je faisais des saisons agricoles partout en France pendant 7 ans. Je me suis mis à travailler chez diverses personnes, différents maraîchers et puis j'ai suivi un diplôme agricole. On m'a proposé de reprendre une structure à cause d'un départ à la retraite mais moi ça me faisait attendre 3 ans, et j'avais envie de ça se fasse rapidement... je voulais faire le truc à ma sauce, dans la région je vois bien qu'il y a du potentiel.

Dorothée : Je me suis heurté au fait que les maraîchers ne peuvent pas embaucher. J'ai continué à faire les formations avec AVENIR. Je suis allée voir une maraîchère proche de la retraite qui m'accueille en test sur sa ferme. Ça me permet un espace test pour voir si ça continue à me plaire, et physiquement si je vais tenir la route. Et m'éclater en plantant des légumes. Mon parcours était progressif.

PLUS QU'UNE ACTIVITÉ... UNE PASSION



Hugues : La base du bio bien sûr c'est le cahier des charges, mais même à l'intérieur, j'ai envie d'évoluer. J'ai pas envie de faire du bio conventionnel... je veux aller plus loin. Finalement le maraîchage ce n'est qu'une porte d'entrée pour vivre en cohérence avec mes valeurs. On embrasse l'aspect environnemental et social. J'étais moi-même consommateur dans une AMAP et c'est très important pour moi de connaître les 2 côtés. Consommateur et producteur.

Dorothée : c'est une passion, j'ai appris dans des bouquins ou en échangeant avec des jardiniers d'un certain âge. Quand je me donne, je me donne à fond. Ma force de caractère c'est de savoir faire face aux difficultés.

LES DOUBTES OU PAS

Hugues : Il me faut faire attention à l'organisation du temps de travail et à la pénibilité. J'ai beaucoup souffert cet été. Je veux pouvoir montrer qu'on peut faire une activité agricole sans se tuer. Et gagner sa vie sans se sacrifier.

Dorothee : J'ai des manières de faire et de penser différentes de la maraichère chez qui je m'expérimente. Je veux pas vendre ma marchandise à perte compte tenu du travail que je fournis. Je manque de soutien technique. Faut-il que je continue sur ce terrain ? J'ai beaucoup de questions quant à la question de la transmission entre la maraichère qui m'accueille et moi nouvelle dans le métier. Il faut que je prenne position pour la suite.



Antoine : Y'a beaucoup de choses à gérer. Aujourd'hui je vois les limites d'une installation système D. La famille m'a prêté plusieurs milliers d'euros... mais c'est pas assez si on veut une structure efficace. Il faut investir un peu. Je réfléchis à l'aide à l'installation. Je ne me sens pas seul, mon champ côtoie des maisons, je ne suis pas au milieu de nulle part.



STATUT ET ACCOMPAGNEMENT

Hugues : J'ai rencontré Bruno qui faisait partie du réseau INPACT. Et nous avons des points communs. Le fait que je sois dans la Couveuse ça l'a rassuré. La Couveuse permettait de voir si c'était possible durablement. On peut tester notre relation et je peux tester ma pratique.



Je pense que je peux dire que j'ai de la chance. C'est sûr que quand on a un statut salarié, c'est plus simple. Tout ne se passe pas toujours comme prévu mais par rapport à l'objectif de départ jusque-là j'avance. Toutes les personnes soutiennent mon projet, tant les consommateurs que les paysans chez qui je m'installe.

Antoine : Niveau compta, j'ai plein de réponses à mes questions. C'est un bon soutien, j'envoie juste mes notes de frais, ils gèrent. J'appelle et ils m'apprennent plein de trucs.

Dorothee : Je n'ai aucune aide financière, je crée sur mes fonds propres. L'important c'est de sentir que les clients croient en mon projet. Je rencontre des gens comme moi. J'ai compris qu'il y avait des étapes à suivre et une remise en question nécessaire. Je découvre la particularité du monde agricole.

POUR MOI LA COUVEUSE C'EST ...

Dorothee : Avec AVENIR, De l'envie au Projet et la Couveuse, je me sens pas toute seule. Ça me permet de souffler et de voir autre chose.

Hugues : Il y a un suivi dans la couveuse, on essaie de faire des bilans régulièrement. Ça me permet de me poser des questions sur l'installation.

Antoine : Pouvoir échanger avec d'autres personnes. Pouvoir se dire qu'on n'est pas tout seul.



CONSEILS

Dorothee : Savoir que ça prend du temps et qu'il faut accepter d'être accompagné pour réussir. Prendre le temps de monter son projet. Même si l'âge est une donnée à prendre en compte. S'accrocher si on y croit, y'a pas de raison. Avoir une force de caractère pour faire face aux difficultés. Avoir une autre passion à côté. Et prendre du temps pour faire autre chose.

Antoine : Aller se former chez les gens, aller rencontrer les gens qui sont installés ou non depuis longtemps. Aller voir un maximum de personnes et poser des questions.

Hugues : Faut se lancer, faut essayer, je ne peux pas dire que ça coûte rien, faut tenter en réfléchissant bien. y'a toujours une part d'imprévu, mais il y a des moyens pour mettre le maximum de chances de son côté.



SOUHAITS

Hugues : Me souhaiter que ça continue !

Antoine : Continuer à relever le défi !

Dorothee : Que je m'éclate !



BOULANGERIE :

FRÉDÉRIC, MARTINE ET SÉBASTIEN

FRÉDÉRIC : Du blé au pain ... de l'envie au projet ... du paysan au consommateur ... Frédéric décide de s'installer paysan - boulanger et être cohérent de A à Z. On sent quelqu'un d'exigent et qui ne fait pas ses choix par hasard. S'il y a un hasard, en entendant Frédéric ce serait plutôt une bonne étoile. Il fait « de belles rencontres au bon moment » comme il dit. Son exigence il la vit par étape, en prenant le temps mais sans trop attendre quand même.



SÉBASTIEN : Il est pas facile à « attraper » Sébastien... Le temps n'est pas simple à trouver entre le quotidien, les enfants et l'activité en création. Bien manger pour Sébastien c'est « une histoire de famille » ... De son père, restaurateur, à ses enfants à qui il veut transmettre le bon goût ... Il est boulanger artisanal, ne travaille qu'à la main, sans aucune machine. 3 jours par semaine à faire du pain au levain « en toute simplicité » : eau, farine, sel.



MARTINE : Le parcours de Martine c'est comme un voyage ... Elle est toujours en mouvement. En mouvement dans sa tête et dans ses projets. Martine est nomade. Son activité de boulangerie devra donc l'emmener sur les routes à la rencontre des gens. Pour l'instant son laboratoire est à domicile, mais elle se voit partir en camion avec un four pour cuire le pain. Elle chemine, adapte ses activités et son lieu de vie au gré de ses idées ...

DES RACINES AU PROJET

Frédéric : Je me suis mis à faire du pain notamment parce que les 3 boulangeries autour de chez moi font un pain qui ne me convient pas. J'ai passé mon CAP de boulanger en candidat libre. Je voulais passer ce diplôme à ma manière. Mon virage je l'ai pris il y a quelques années quand j'ai décidé de quitter une situation financière et professionnelle confortable. Depuis 5 ans l'idée de changer de vie me trottait dans la tête, je sentais que je n'avais plus ma place dans la grande distribution.

Martine : Je fais 2 pains à partir de farines locales, une brioche et des gaufres fourrées et des fois j'ajoute d'autres produits.

Sébastien : Plus qu'un projet professionnel, il s'agissait de définir un projet de vie. Et l'activité de boulangerie artisanale à la maison s'inscrivait parfaitement dans cette logique. Et puis, j'ai toujours aimé préparer de bons petits plats.



PLUS QU'UNE ACTIVITÉ... UNE PASSION

Frédéric : Je suis en train de mettre en place le laboratoire de transformation à partir de rien. J'aménage un hangar agricole. Je fais tout tout seul.

Martine : J'essaie de mettre en place une manière de travailler différente, de mettre en avant les farines locales. Mon activité est là aussi pour faire vivre du sens et des valeurs. Même si je gagne pas ma vie, je vis mes valeurs.

LES DOUBTES OU PAS



Frédéric : Aujourd'hui, je ne m'inquiète pas de savoir si l'activité marchera ou pas, je sais aussi que même s'il n'y avait pas eu la couveuse, je me serais lancé.

Martine : J'ai un esprit nomade et je veux travailler en voyageant. Pour l'instant l'idée d'un camion magasin n'est pas possible. Mais je me vois faire des tournées pains, il me faut être patiente. Mon idée de départ est différente de celle où j'en suis aujourd'hui, ne serait-ce que par le lieu où je développe mon activité (j'ai abandonné l'idée de m'installer en Guyane). Je ne renonce pas au reste.



Sébastien : Dans l'ensemble, je suis satisfait. Naturellement, il y a des choses que j'aimerais changer mais tout ne dépend pas que de moi.

POUR MOI LA COUVEUSE C'EST ...

Frédéric : Ce statut CAPE me permet de vivre aujourd'hui tandis que mon activité n'est pas encore viable. Je peux ainsi démarrer tranquillement. La couveuse me permet d'avoir un cadre particulier. Je suis tranquille : Pôle Emploi ne vient pas me demander des comptes ou de trouver du travail à tout prix.

Sébastien : On est "cuvé" mais pas trop, ce qui nous laisse une certaine liberté et la possibilité de faire des erreurs. On est donc plongé dans le bain mais avec une bouée de sauvetage.

Martine : J'ai pris moi-même contact avec la couveuse d'A Petits PAS parce que d'autres structures d'accompagnement ne pouvaient pas m'offrir l'hébergement de mon activité. J'y trouve la possibilité de tester mon activité professionnelle sans avoir les contraintes du statut. Et je garde mon statut de demandeur d'emploi. Ça me permet un accompagnement technique, administratif et de gestion. Je peux me projeter, prendre du recul comme je suis toujours dans l'action. La couveuse me permet de rencontrer d'autres personnes. Il y a un côté entraide et on échange de bons tuyaux.



CONSEILS

Frédéric : Il faut un minimum de grain de folie. Il vaut mieux se planter plutôt que de regretter quelques années après de ne pas avoir osé.

Martine : il est important d'être passionnée car ça demande tellement d'effort. Il faut accepter d'être dans l'insécurité.

Sébastien : De prendre son temps (même si souvent c'est difficile) pour réfléchir à tous les aspects de la création et se poser les bonnes questions. Il faut aussi oser se lancer; Il faut donc une petite dose d'insouciance.



SOUHAITS

Frédéric : Je ne tiens pas à ouvrir une boutique de 6h du matin à 19 heures le soir. Je n'ai pas envie de juste gagner ma vie mais de trouver du sens à mon boulot.

Sébastien : De continuer à vendre du pain longtemps.

Martine : Etre en cohérence entre mes valeurs et mon activité. Pour l'instant, mon activité économique est insuffisante. Je dois d'abord trouver un équilibre et je verrais ensuite jusqu'où je peux aller. J'aimerais aussi développer la vente de petits déjeuners dans mon camion.



BIEN ÊTRE

GAËLLE ET EMMANUELLE

GAËLLE : Un p'tit coin de paradis insoupçonnable, c'est là que Gaëlle a installé son cabinet de sophrologie, tout en bois, tout en rond. Elle sourit, épanouie, fière et patiente quant au développement de son activité. Elle crée son activité pour changer son mode de vie ... d'une heure et demi de route pour rejoindre son travail, elle est maintenant sereine en travaillant chez elle.



EMMANUELLE : Elle est radieuse, Emmanuelle. A discuter avec elle, on voit derrière son sourire une grande satisfaction et une sérénité d'être là où elle s'est donnée les moyens d'aller. La sophrologie d'abord comme porte d'entrée dans le milieu rural et le shiatsu pour être au cœur de ce qu'elle aime. Elle s'étonne de l'accueil fait au shiatsu et de l'envolée de son activité.



DES RACINES AU PROJET

Emmanuelle : ça faisait des années que je savais qu'il fallait que je fasse quelque chose avec mes mains, je voulais faire de l'accompagnement autrement. Je voulais me libérer de mon statut de salariée. Le shiatsu et la sophrologie se sont présentés comme une évidence. Ça a avancé plus vite que je ne pensais.

Gaëlle : Quand j'étais ado, j'ai eu recours à la sophrologie pour éviter un traitement médical important. A l'âge adulte, je me suis dit « j'y retourne » ... pour moi et pour les autres. Je veux faire prendre conscience aux gens qu'elles sont construites sur du positif. J'ai quitté mon boulot d'éducatrice spécialisée car je n'étais plus en accord avec mes valeurs, je n'étais plus au contact des autres. J'ai eu besoin de me respecter et de retrouver ce rapport à l'autre et la relation d'aide.



LES DOUBTES OU PAS

Gaëlle : Au début, y'a un peu de trac évidemment. Financièrement ça ne passe pas aujourd'hui, je sais pourtant que ça va décoller parce que j'ai une bonne étoile, parce que les gens reviennent et que je prends le temps de communiquer.

Emmanuelle : C'était un gros « investissement familial » cette reconversion. Aller chaque semaine à Lille.

Ramener le shiatsu à la campagne, c'était ultra marginal. Je suis un animal social, j'aime travailler en équipe alors je travaille à ne pas être isolée. Je me rapproche d'autres praticiens et le bouche à oreille fonctionne même parmi les professionnels de santé.



STATUT ET ACCOMPAGNEMENT

Gaëlle : On aurait beaucoup de choses négatives à dire sur Pôle Emploi, mais c'est ma conseillère qui m'a dirigée vers la couveuse d'A Petits PAS. Je n'utilise pas beaucoup la couveuse, mais elle me rassure. J'ai un statut, je me laisse cheminer, je suis lente. Pourtant je sais qu'il y a toujours quelqu'un à qui m'adresser.

Emmanuelle : La couveuse m'accompagne sur des points de vigilances à avoir et sur l'aspect administratif. Je suis entrée dans la couveuse pour pouvoir répondre à des projets d'éducation nationale. Le statut libéral est trop lourd pour moi financièrement.



POUR MOI LA COUVEUSE C'EST ...

Gaëlle : je ne me retrouve pas dans tout. Il y a beaucoup d'écologie. Pourtant j'ai pu créer un site Internet et j'en suis fière. La couveuse c'est important pour garder son statut de demandeur d'emploi. C'est important pour moi aussi de pouvoir récupérer la TVA sur mes achats, pour le bois du cabinet par exemple. Avec la couveuse, je rencontre des gens du milieu rural et de l'artisanat. Je fais confiance à la couveuse. Elle me permet de prendre du recul.

Emmanuelle : Je ne suis pas toute seule. Je peux échanger à tout moment.

Mon cœur est associatif c'est pourquoi je me sens bien dans la couveuse. Il y a un cadre de valeurs qui me parle.



CONSEILS

Gaëlle : ça ne démarre pas en un clic de doigt un projet.

Emmanuelle : Être dans la couveuse, c'est enrichissant, il apporte l'éclairage qu'on a pas quand on démarre.

SOUHAITS

Gaëlle : Je ne demande pas grand-chose, juste de pouvoir payer mes factures. Vivre simplement.

Emmanuelle : Je peux toujours me souhaiter plus, mais là c'est déjà bien.

ILS SONT RÉCEMMENT ENTRÉS EN COUVEUSE : EMILIE, VÉRONIQUE ET THIBAVLT



EMILIE : Un milieu que l'on connaît moins peut être et qui fascine c'est sûr : la création de vêtements. En écoutant Emilie, sa clairvoyance et sa réflexion sur les chemins à prendre épatent tant elle est jeune.

Une passionnée du beau, de l'original, des couleurs et des mélanges de genres ... Elle mélange elle aussi une activité de salariée chez Dag Lavane (spécialisé dans le cuir) et une création d'activité. Elle semble douce et disponible et avance pas à pas pour mettre toutes les chances de son côté.

VÉRONIQUE : Après un tour de France à la rencontre de paysans - boulangers et de boulangers, Véronique pose les premiers pas d'une installation en boulangerie. Sa voix est posée et déterminée. Sans la connaître, on dirait qu'elle sait où elle va. Ses envies sont « mûres », reste maintenant à résoudre pour elle et Thibault la question de l'accès au foncier.



THIBAVLT : La voix de Thibault résonne en miroir à celle de Véronique, ils portent ensemble le projet d'être paysan boulanger. Il est dans la Couveuse depuis peu, pourtant il ne fonce pas tête baissée. Il sait ce qu'il veut tout en étant en recherche de jusqu'où il ira dans cette activité.

DES RACINES AU PROJET



Emilie : Aujourd'hui je travaille à mi-temps comme retoucheuse, modéliste et patronneuse chez Dag Lavane spécialisé dans le cuir et les fourrures depuis 60 ans dans l'Avesnois. Je veux pouvoir développer mon activité de créations d'une mini collection de vêtements. Développer une activité complémentaire, non pas avec l'idée de quitter mon emploi actuel mais de pouvoir avoir plus de relationnel avec les gens tout en restant dans la création. Mon activité pour l'instant est à 70 % pour la retouche et 30 % pour la création.

PLUS QU'UNE ACTIVITÉ... UNE PASSION

Emilie : Ce que j'aime dans ma création d'activité c'est son côté motivant. J'ai beaucoup de responsabilités pour que mon rêve puisse se concrétiser. Je me sens utile et j'ai une grande satisfaction.

Véronique : Je crois en un modèle d'économie locale qui défend le travail du paysan et respecte la nature et la biodiversité. Je veux donner quelque chose de bon à manger aux gens. Je suis en chemin.

Thibault : J'ai l'envie d'avoir une activité qui permet l'autonomie alimentaire et énergétique, une activité qui a du sens et génératrice de revenu.



LES DOUBTES OU PAS



Emilie : J'habite l'Avesnois pour mon activité salariée, mais pour ma création d'activité c'est difficile d'être en milieu rural, par exemple de trouver du tissu. Et puis pour les débouchés, c'est moins évident.

Comme je n'étais pas sûre d'une clientèle suffisante sur le Nord pour ce qui est de la confection de vêtements, j'y ai ajouté une activité de retouche.

Véronique : Il me faut développer le volet paysan et donc l'accès au foncier pour permettre de créer mon lieu de vie.

Thibault : Pour l'instant, on ne sait pas si on veut mener le combat de cultiver notre blé. On voudrait notre propre meunerie.

STATUT ET ACCOMPAGNEMENT

Emilie : On m'avait conseillée le statut d'auto entrepreneur, mais avec ce statut il n'y a personne en vis à vis pour nous coacher. Avec la couveuse je ne suis pas toute seule. J'ai accès à des stages de comptabilité ou pour réfléchir à la faisabilité de mon projet.

J'ai senti une plus grande implication de la couveuse que lorsque j'avais rencontré d'autres structures d'accompagnement.

Thibault : Mon conseiller Pôle emploi est bien au courant de ce qu'on fait et nous prend au sérieux. L'accompagnement de la couveuse donne une garantie.



POUR MOI LA COUVEUSE C'EST ...

Emilie : la couveuse défend des valeurs et notamment celle de montrer la richesse d'un terroir ou de faire connaître notre savoir-faire.

Thibault : La couveuse permet de mener notre projet progressivement, de savoir ce qu'on veut et ne pas partir tête baissée. La couveuse permet un regard extérieur sur notre cheminement.

Véronique : La couveuse permet d'aider à la formulation du projet, de se poser des questions et de prendre du recul. Pour moi la couveuse permet une approche humaine et personnalisée. L'aspect humain est très important lorsqu'on change de vie.



CONSEILS

Emilie : A ceux qui hésitent à se lancer ou qui sont sur le point de le faire leur dire qu'il est important d'être accompagné pour faire le point sur ce qui est effectivement réalisable.

Thibault : Il faut être sûr de ce qu'on veut.

Véronique : Il est nécessaire de vraiment se mettre en situation, de rencontrer le plus de personnes possibles pour savoir ce qu'on souhaite développer.

SOUHAITS

Emilie : Ce qu'on pourrait me souhaiter de mieux serait que je puisse lancer ma marque. Et je me souhaite d'être toujours épanouie dans mes créations.

Véronique : Je souhaite trouver un lieu pour mon activité dans l'année.





PAROLE D'ANCIENS

En 10 ans, la couveuse a signé 165 contrats CAPE, auprès de porteurs à 52,4 % des femmes et 47.6% des hommes. Plus de 80% des projets ont abouti sur une création d'activité, les autres ayant débouché sur un retour à l'emploi, un abandon ou une suspension temporaire du projet.

En cette année 2016 de double anniversaire, nous avons profité de l'occasion pour retrouver quelques anciens entrepreneurs ayant croisé le chemin de la couveuse de 2006 à nos jours, pour prendre de leurs nouvelles et recueillir leur regard sur le temps passé en couveuse.

ILS Y ONT ÉCLOS (ES) 10 DERNIÈRES ANNÉES !

Si c'était une plante ou un animal ? Ceux qui sont passés par la couveuse ont à cette question des réponses variables mais évocatrices : poule, et notamment la poule anglaise parce qu'elle peut couvrir un œuf de faisan comme de canard (Geoffrey Hénaut), arbre aux profondes racines accueillant nombre d'espèces animales (Nicolas Libert) ou bourrache qui utilise les abeilles pour semer ses graines là où le terreau est fertile (Denis Gheerardyn). Qu'ils aient arrêté ou développé ensuite leur activité, tous ces « anciens » portent un regard attentif sur celle qui leur a permis de se lancer dans une certaine sécurité. Et les voilà qui lancent quelques conseils susceptibles d'intéresser les futurs créateurs...



ARNAUD ROLLIN : LA PROGRESSION PAS À PAS

Arnaud Rollin a testé son activité de **2006 À 2008** pour créer son activité d'élevage de chèvres dans le Montreuillois. Sept années plus tard, il a toujours 30 bêtes et se dit content d'exercer son activité, qu'il maîtrise de mieux en mieux. Il a pour projet d'embellir la ferme pour accueillir du public dans de meilleures conditions, notamment des personnes handicapées, durant les vacances.

Que t'a apporté la couveuse ?

Ca m'a permis de démarrer doucement et de définir quel chiffre d'affaires je devais obtenir pour avoir le revenu que je voulais atteindre. Au quotidien, j'ai appris à tenir mes comptes avec rigueur. Et puis ils m'ont encouragé quand j'avais des doutes. J'avais des personnes à qui parler pour prendre du recul, réfléchir, laisser mûrir mon projet aussi. Je n'étais pas obligé d'être bon tout de suite, j'ai bénéficié de cette période pour apprendre.

Si tu n'avais pas intégré la couveuse ?

J'aurais eu davantage de difficultés à me lancer, à aller vers les banques pour négocier les prêts...

Un message pour les 10 ans de la couveuse ?

Il faut que ça continue car la couveuse aide les projets atypiques comme le mien.

NATACHA DOROBISZ : RENCONTRER DES PERSONNES DE CONFIANCE...

Après un passage de quelques mois en couveuse en **2008**, elle a développé dans le Cambrésis son activité de fabrication d'articles en mohair à partir de l'élevage de ses chèvres angora.

Que t'a apporté la couveuse ?

J'y suis restée peu de temps, mais ça m'a apporté surtout des contacts en rencontrant d'autres personnes et aussi des entreprises de confiance qui pouvaient m'aider, comme celle qui a réalisé mon site internet.

Les échanges sont importants lorsque l'on s'installe, surtout quand on fait quelque chose d'atypique.

Quels conseils donnerais-tu à des porteurs/euses de projet qui se lancent ?

D'intégrer la couveuse et d'y rester le plus longtemps possible pour tester son activité sans prendre trop de risques!

Et surtout de toujours croire en ses rêves !

Si on est sur la bonne voie, toutes les portes s'ouvrent...

As-tu un message à faire passer à l'occasion des 10 ans de la couveuse ?

Je suis sûre que la couveuse a permis à de nombreux projets de voir le jour et donc à de nombreuses personnes de s'épanouir dans la vie ! Se lancer dans l'aventure en toute confiance, en étant bien entouré, c'est essentiel pour la pérennité d'une entreprise.





DENIS GHEERARDYN : TROP PETITS POUR RESTER ISOLÉS !

Dans le Calaisis, il a bien développé son activité de maraîchage et de polyculture en bio depuis sa sortie de la couveuse en **2010**.

Bientôt retraité, il va passer le relais à une jeune maraîchère, elle-même hébergée par la couveuse, Lucie Leman. Son terrain est un véritable lieu-test pour des maraîchers qui veulent se lancer !

Que t'a apporté la couveuse ?

Avant tout, ça m'a amené un réseau de copains avec qui j'ai pu échanger, évoluer en voyant des expériences diverses. Leurs idées m'ont enrichi, j'ai gagné un temps fou ! Et puis j'ai aussi apprécié d'être aidé sur ma commercialisation, le choix du statut de mon entreprise. Sans la couveuse, j'aurais bricolé.

As-tu des conseils à donner aux porteurs de projet qui se lancent ?

Quand on a envie, il faut y aller, se faire plaisir ! On a la chance d'avoir un métier-passion. Il faut aussi se retrouver dans un collectif, on peut acheter du matériel à plusieurs. On est trop petits pour rester isolés. Et puis il faut savoir lever le pied pour préserver sa vie de famille.

Un message pour les 10 ans de la couveuse ?

Je conseille à tous les maraîchers débutants qui passent me voir de passer par la couveuse. Il faut se battre pour garder ces outils, ils sont essentiels.



CHARLOTTE ADOT : ENTRE PARTAGE ET CONFIANCE EN SOI

Hébergée par la couveuse en **2012**, cette jeune femme, qui exerce le métier de verrier d'art, a créé son activité sous le statut d'auto entrepreneur. Elle réalise des vitraux et des bijoux en perles près de Béthune.

Que t'a apporté la couveuse ?

Je sortais de l'école, créer une entreprise était flou pour moi. Dans la couveuse, je ne me sentais pas seule. J'ai aussi pu partager mes difficultés avec les autres porteurs de projet qui vivaient les mêmes, c'était rassurant d'une certaine façon. Et puis les formations au développement personnel m'ont appris à avoir confiance en moi.

J'ai appris à gérer mon temps et la relation clients, à commercialiser mes créations, à travailler sur mes idées reçues... J'ai aussi bénéficié d'un marrainage grâce à Initiatives plurielles et A petits Pas.

Sans la couveuse, aurais-tu lancé ton activité ?

Oui je pense mais je n'aurais pas eu envie d'être accompagnée par une structure qui se centre dès le départ sur les chiffres. Il me fallait du temps.

Un conseil pour des porteurs de projet en démarrage ?

Au début, il faut montrer qu'on a confiance en son projet alors qu'on n'a pas de réalisations à montrer. Il faut beaucoup communiquer et se montrer ; 5 ans après, on récolte les fruits de ses démarches ! Oser, c'est encore le meilleur moyen de réussir.

Un message pour les 10 ans de la couveuse ?

Un grand merci, une bonne continuation et longue vie à A Petits Pas !



GEOFFREY HÉNAUT : EVITER DE COGITER !

Avec son frère Lionel, il avait créé une brasserie artisanale et une ferme héliicole à Aibes (Avesnois) après un passage dans la couveuse en **2013**. Mais la nécessité d'investir des sommes importantes et le peu de revenus dégagés les ont incités à cesser cette activité. Aujourd'hui, ils sont redevenus salariés.

Que t'a apporté la couveuse ?

Intégrer la couveuse m'a permis de monter l'activité, d'apprendre à l'organiser. Et j'ai pu entrer dans un réseau, échanger avec d'autres créateurs. Ils ont assuré la comptabilité au début et un graphiste a travaillé sur la communication. A Petits Pas nous a orientés sur les possibilités de financement, c'est comme cela que nous avons connu les clubs cigales, qui nous ont soutenus.

Un conseil pour des porteurs de projet en démarrage ?

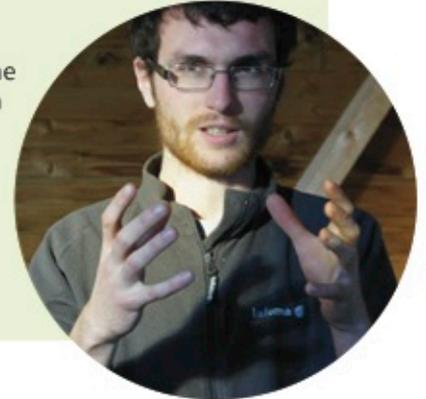
Essaye, tu verras bien ! Et mieux vaut commencer jeune, sans trop investir. En ce qui me concerne, je ne regrette rien, j'ai tenu trois ans et je ne me suis pas endetté. Cela m'a évité de cogiter une envie pendant 20 ans sans la réaliser !

Si c'était à refaire ?

Mon frère et moi, on s'investirait à deux sur une seule activité à fond dans un premier temps, et plus tard sur la deuxième.

Un message pour les 10 ans de la couveuse ?

Félicitations et bonne continuation !



CLAIRE ROMBAUX : PLONGER DANS LES RÉALITÉS... SANS PRESSION

En couveuse, elle s'est essayée en **2014** à la production de jus de pommes grâce à son verger bio dans l'Avesnois. Avec la naissance de son troisième enfant, elle fait une pause et compte reprendre son projet dans quelque temps, en ajoutant aux jus la réalisation de sorbets. La famille appréciera l'arrivée de ce revenu complémentaire !

Que t'a apporté la couveuse ?

J'ai eu énormément de conseils de Marc et Claire. Ils étaient toujours à l'écoute, tout en restant honnêtes : ils mettaient le doigt sur les obstacles sans me démotiver. J'ai réalisé ainsi que je n'étais pas une bonne vendeuse et je me suis orientée vers la vente aux magasins. J'ai aussi aimé rencontrer par la couveuse des gens qui étaient dans une situation de changement de vie, comme moi.

Sans la couveuse, aurais-tu lancé ton activité ?

J'aurais attendu d'avoir davantage d'assise financière.

Un message pour les 10 ans de la couveuse ?

J'espère qu'elle sera encore là dans 10 ans ! C'est une solution qui mériterait d'être davantage connue. C'est un bon moyen de se rendre compte de la réalité d'un métier, sans pression.



NICOLAS LIBERT : CULTIVER LA LIBERTÉ

Sorti de la couveuse en **2015**, il développe tranquillement son entreprise de fabrication de yourtes, roulottes et cabanes dans l'Avesnois...

Que t'a apporté la couveuse ?

C'était une bonne entrée en matière pour moi qui étais en recherche de liberté, mais n'avais pas une culture de l'entreprise. On est suivi dans la mesure de ses besoins, et le fait d'être avec d'autres porteurs de projet est très stimulant. Et la porte reste ouverte. Si j'avais besoin aujourd'hui d'un conseil, je pourrais toujours aller les voir.

Et sans la couveuse ?

Je ne sais pas si j'aurais créé. Les autres structures d'accompagnement étaient trop froides, trop commerciales. A Petits Pas porte des valeurs écologiques, rurales qui correspondent à ma personnalité. Ca m'a fait entrer avec intelligence dans un monde que je rejetais. J'ai ensuite intégré une ruche d'entreprises.

Un conseil pour des porteurs de projet en démarrage ?

Il faut intégrer la couveuse, on ne perd pas son temps, c'est complet. Pour l'activité, il faut s'investir aussi dans la prospection commerciale, créer un site internet ne suffit pas ! Et puis il faut apprendre à bien gérer son temps.

Un message pour les 10 ans de la couveuse ?

C'est très positif ! Je connais pas mal de porteurs de projet qui sont passés par la couveuse et en sont contents. La relation humaine y est fondamentale.

ANNUAIRE

Cabinet de sophrologie

Antoine-Roels Gaëlle

1^{er} avril 2015

06 61 40 17 36

gaelle.antoine-roels@laposte.net

1161 Promenade de la Canche

Allée des Prés Saint Pierre

62170 Brimeux



Maraichage bio

Delaute Pierre

19 juin 2015

07 86 53 83 53

pierredelaute@yahoo.fr

40 rue du Marais

62690 Savy-Berlette



Le jardin d'en bas

Barbay Bruno

1^{er} février 2015

06 81 49 47 31

barbay.bruno@orange.fr

8 rue Grande Place 59111 Hordain



Miss tartine - Vente ambulante de petits déjeuners

Delmotte Martine

1^{er} juin 2015

06 98 59 43 47

martinedelmotte@yahoo.fr

40 rue Victor Hugo - Appt 13 bat A

59690 Vieux Condé



Sophro Shiatsu

Bayart Emmanuelle

22 sept. 2014

06 75 94 23 24

emm.bayart@gmail.com

607 rue d'Eps 62134 Anvin



Elevage de chèvres

Delporte Lucie

19 juin 2015

06 37 08 33 75

delportelucie@hotmail.fr

11 rue du Verval 62240 Quesques



Achat/revente produits fermiers

Bernard Anne-Sophie

18 avril 2015

06 73 17 17 80

asophie.bernard@laposte.net

2 rue de Remainnil

62390 Villers l'Hopital



Les Jardins du Noote Boum

Derhille Louise

1^{er} août 2013 / 31 août 2015

06 13 10 03 28

derloulou@hotmail.fr

364 rue de Berthen

59270 Saint-Jans-Cappel



Production de plantes et fleurs aromatiques

Blary Patrice

1^{er} mars 2015

06 80 71 26 14

patrice.blary@hotmail.fr

384 Boeren Wég Ouest

59285 Buysscheure



Le panier de la Tournichette maraichage

Deschamps Mathias

27 mai 2014

06 82 31 71 95

mathias.deschamps@gmail.com

1 rue de la Tournichette

59144 Wargnies le Petit



Fabrication et vente de gaufres flamandes

Dekerle David

7 octobre 2015

06 23 25 83 59

david.dekerle@hotmail.fr

41 rue du Général Delestrant



Création de bijoux

Detrait Jérôme

1^{er} avril 2015

06 33 44 66 20

mordusdarts@yahoo.fr

6 rue Principale

Hameau de Caumartin

80150 Crécy-en-Ponthieu



Maraichage bio**Devienne Bertrand**

11 avril 2013 / 31 août 2015

06 46 58 86 37

bdevienne69@gmail.com

5 rue Nationale - 59270 Méteren
59270 Saint-Jans-Cappel**Chevrerie du Tannay****Gondry Aurore**1^{er} févr. 2014 / 31 juil. 2015

06 79 32 55 50

contact@chevreriedutannay.fr

117 rue de Tannay 59189 Thiennes

**Maraichage bio****Dormion - Roussez Elise**1^{er} juin 2015

06 32 33 32 57

elise.roussez@hotmail.fr

14 chemin de l'Eau 59630 Bourbourg

**Paysan boulanger****Guyot Frédéric**

5 juin 2015

06 70 40 57 62

Fr3d.guyot@gmail.com

14 rue de Colmar 59290 Wasquehal

**Maraichage bio****Dufrenoy Régis**

18 mars 2013

06 29 61 25 17

regis.dufrenoy@gmail.com

438 rue de Féverie 59242 Genech

**Rucher des mille monts****Hennuyer Sylvie**1^{er} mars 2014

03 21 85 47 24

hennuyer.bertrand@neuf.fr

15 rue Antoine de Lumbres 62850 Licques

**Médecine chinoise
Boulangier bio****Dugrain Olivier**

2 déc. 2013 / 30 juin 2015

03 21 04 80 18

olivier.dugrain@gmail.com

19 rue de Beaulieu 62310 Avondance

**Le panier de la Tournichette
maraichage et transformation****Joly Karine**

20 octobre 2014

06 61 78 77 05

karine@tournichette.fr

1 rue de la Tournichette 59144 Wargnies le Petit

**Fabrication de pains****Duterme Sébastien**

20 oct. 2014 / 20 oct. 2015

03 27 64 85 36

sebastienduterme@hotmail.com

16 rue de la Petite Lobiette 59186 Anor

**Maraichage Bio****Leclercq Dorothée**

7 avril 2015

06 83 61 70 43

dorothee.leclercq@gmail.com

94 rue Jules Guesde 59175 Templemars

**Transformation de légumes en soupes****Euchin Stanilas**

15 juin 2015

06 46 12 33 91

stanislaseuchin@sfr.fr

108 rue de la Basse cour
62830 Samer**Paysan boulanger****Leherisse Véronique**

24 nov. 2015

06 88 32 33 17

vero.leherisse@gmail.com

1164 Woelve Stræte 59670 Noordpeene

**Maraichage biologique****Flahaut Céline**

10 février 2015

06 76 42 77 25

celine.flahaut16@sfr.fr

15 rue du Bois 59550 Le Favril

**Fabrication Yourtes****Libert Nicolas**

6 déc. 2013 / 28 févr. 2015

06 98 87 72 59

nic.libert@gmail.com

2 Ferme Bellevue 59177 Ramousies

**Fraises bio et maraichage****Forestier Amélie**1^{er} octobre 2013

06 83 14 50 75

amelieforestier11@gmail.com

213 rue d'Egranges

62650 Bezinghem

**Chèvrerie du Tannay****Loriette Alexandre**

2 déc. 2013 / 31 juil. 2015

06 01 29 34 63

contact@chevreriedutannay.fr

117 rue de Tannay 59189 Thiennes

**Bières bio****Glorian Mathieu**

14 octobre 2013

06 52 20 34 74

mathieuglorian@orange.fr

5 place du Jeu de Tamis

62158 Humbercamps

**Maraichage Bio****Maguire Antoine**1^{er} mars 2015

06 47 00 57 00

antoine.maguire@yahoo.fr

108 avenue de Wadenthun

62250 Saint Inglevert



Du pépin à l'assiette

Mallevaey Laurence

13 juin 2014

07 71 62 15 24

laurence.mallevaey@yahoo.fr

938 route de Bourbourg 59285 Rubrouck



Confidences - ébéniste

Marquilly Charline

20 mars 2013

06 44 93 37 74

ebenistes.confidence@yahoo.fr

42 rue Principale 62650 Ergny



Champignons

Misztal Nicolas

14 octobre 2015

06 23 38 91 05

nicolasmiszt@hotmail.fr

7/227 Place Van Gogh 59650 Villeneuve d'Ascq



Styliste / Modéliste / Retoucheuse

Outters Emilie

21 sept. 2015

06 75 11 80 15

emilie.outters@hotmail.fr

<https://www.facebook.com/EmilieWho>

59 186 ANOR



Confidences- ébéniste

Pecheux Frédérique

20 mars 2013 / 31 août 2015

07 86 89 61 46

ebenistes.confidence@yahoo.fr

72 rue Principale 62650 Ergny



Association de maintenance informatique éthique

Poulain François

1^{er} avril 2015

09 53 34 88 64

fpoulain@metrodoire.fr

1 rue de Fruges 62310 Coupelle Neuve



Tout faire

Pouthé Lucien

24 juil. 2014 / 23 janv. 2015

06 77 53 61 58

lp62310@gmail.com

7 rue de Fruges 62310 Coupelle Neuve



Maraichage bio permaculturel

Salez Marc-Antoine

1^{er} fév. 2015

06 59 07 90 53

salez.marc@orange.fr

312 rue François 59141 Thun L'Evêque



Tambouille Sauvage - Confitures et sirops

Scottéz Yianne

1^{er} avril 2015

07 82 10 33 67

yoanne.scottez@hotmail.fr

6 Route d'Avesnes

59440 Boulogne sur Helpe



Pois de Saveurs - Traiteur et tartinades

Subtil Marion

1^{er} sept. 2014

06 99 29 75 87

marionsubtil@poisdesaveurs.fr

56 rue Jean Bart 59260 Hellemmes



Commerce - Prestation de services

Tirmache Mathieu

7 janv. 2014 / 28 févr. 2015

07 86 78 18 96

mathieu.tirmache@live.fr

94 rue Henri Elby 62600 Groffliers



Maraichage bio en petite surface

Trachet Hugues

1^{er} fév. 2015

06 18 03 74 67

hugues_trachet@hotmail.com

2043 bis rue de Lille

59262 Sainghin-en-Melantois



Neurofeedback et gestion du stress

Troffaes Sophie

1^{er} sept. 2014

06 31 05 33 74

troff@live.fr

38 bis rue Carnot 59114 Steenvoorde



Maraichage bio

Van-Nieuwenborgh Vincent

1^{er} fév. 2014



Kermesse sauvage - Travail sur bois

Vandenhende Florence

9 sept. 2014

06 15 68 33 47

florencevndnhnd@gmail.com

3 ruelle du Bois 80150 Caumartin



Paysan boulanger

Vandroth Thibault

24 nov. 2015

06 83 45 87 78

thibault.vandroth@gmail.com

1164 Woelve Straete 59670 Noordpeene



« Ici ou ailleurs » - Vente produits ménagers bio

Vanlerberghe Pascale

20 oct. 2014

06 24 22 92 85

pvanlerberghe@comoffart.com

1 rue Pasteur 59217 Cattenière



Maraichage Bio

Vasset Jean-Paul

1^{er} juil. 2012 / 30 juin 2015

03 21 95 22 03

jeanpaulvasset@orange.fr

28 rue de Ligne 62120 Roquetoire



Commercial dans l'assainissement autonome

Wallon Hugues

1^{er} avr. 2013 / 10 avr. 2015

06 61 82 08 18

hwallon.sodistep@gmail.com

23 rue de l'Epaulle 62140 Fressin



QUELQUES PARTENARIATS

MARQUANTS :

Développement économique et création d'activité



Participation de Pôle Emploi aux comités d'agrément de la couveuse et orientation de porteurs de projets. Interventions d'A Petits PAS pour y présenter la couveuse.



Engagement avec l'Union des Couveuses pour la mise en place d'une certification professionnelle "entrepreneur de la TPE" (Très Petite Entreprise)

Agriculture et installation

PAIT
POINT ACCUEIL
INSTALLATION TRANSMISSION

Participation aux chantiers de refonte du parcours à l'installation et participation au nouveau PAIT



Organisation et accueil des Rencontres Nationales des Espaces Test Agricoles, Juillet 2015 à Tilloy les Mofflaines-150 participants



Economie Sociale et Solidaire (ESS)



Participation à l'organisation du forum ESS en Avesnois.



9 projets soutenus par des clubs cigales, pour un montant total de 12 000 euros



Organisation d'un café création (Témoignage d'un garage solidaire) sur dans le Cambrésis dans le cadre du mois de l'ESS

Réseau InPPACT

2 projets d'acquisition de fermes pour des porteurs de projets hébergés par la couveuse.

Collectif de l'envie au projet



Afip

31 rue principale, 62310 Ambricourt
03.21.04.39.69, afip@inppact.org



Avenir

Maison des Paysans, 40 Av. Roger Salengro 62223 St Laurent Blangy
03.21.24.31.52 avenir@inppact.org

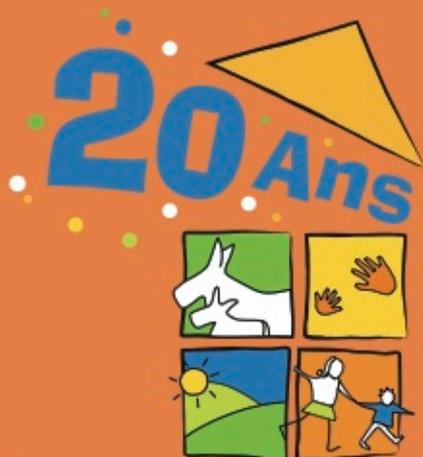


Accueil Paysan

1, rue du Moulin, 59190 Hazebrouck
03.28.48.09.39, accueilpaysan@inppact.org

À Petits Pas Pas-de-Calais
16, route de Canlers
62310 Ruisseauville
03.21.41.70.07

À Petits Pas Nord
5, avenue Louis Loucheur
59440 Avesnes-sur-Helpe
03.27.64.05.79



À Petits PAS

Terre de Création
graine d'écologie...

<http://chrysalide.apetitspas.net/>
<http://envieauprojet.fr/>



Conception graphique : Mélanie Boën : melanieboen@gmail.com - Photos : Anteale : anteale@anteale.com
Textes : Patricia Hanssens : patricia.hanssens@yahoo.fr et La brouette bleue : labrouettebleue@wanadoo.fr

Nos partenaires :



Avec le soutien financier de :



"La coopération d'entreprises rurales est cofinancée par le Fonds Social Européen, dans le cadre du PNR - Emploi et Insertion - 2014-2020"

